

Achtdaagse Vervolgtraining Emotionally Focused Therapy
Wanneer: 4x2 dagen verspreid op donderdag/vrijdagen.

Trainer:

Berry Aarnoudse, psychotherapeut, opleider & supervisor NVRG/VGCT.
Internationaal erkend EFT-trainer en supervisor

Plaats: Praktijk voor individuele psychotherapie, relatie en gezinstherapie.
Fletcherhotel Boschoord
Oisterwijk

Aantal uren aanwezigheid.: 8 x 7 = 56 uur.

In de achtdaagse vervolgtraining Emotionally Focused Therapy worden de interventies, stappen en fases van de therapie in detail doorlopen.

Het is een verdiepende cursus die gevolgd kan worden nadat een vierdaagse basistraining (externship) gegeven door een ICEEFT erkende trainer, met goed gevolg is afgesloten. Verwacht wordt dat iedere deelnemer eigen therapiemateriaal mee brengt en dat in de groep laat zien.

Het programma ziet er als volgt uit:

Iedere dag komt een stap in het EFT proces aan bod. Er wordt opnieuw een theoretisch overzicht gegeven en de stappen worden in het geheel van het model geplaatst.

Er worden demonstraties gegeven van de relevante interventies door middel van videomateriaal, rollenspel en live sessies.

Het onderwerp van de dag wordt geïllustreerd aan de hand van casusmateriaal.

Aan de hand van dit casusmateriaal kan er geoefend worden met de therapeutische interventies.

Van iedere deelnemer wordt verwacht dat hij/zij een presentatie geeft van zijn casus. Van de casus zal een beschrijving gemaakt worden en een stuk van het gesprek zal getoond worden aan de groep, zodat supervisie gegeven kan worden over het werk. Per dag zullen 2 deelnemers aan de beurt komen voor presentatie van eigen materiaal.

EFT is een benadering vanuit 3 onderdelen, de systemische, hechtingstheorie en de experientiele benadering.

Aan de cursus ligt ook een duidelijke Cliëntgerichte basis ten grondslag in houdingsaspecten van de therapeut en in de visie van de ontwikkelingsgerichtheid van een persoon. Echtheid, onvoorwaardelijke acceptatie en empathie zijn daarbij belangrijke factoren. De experientiele technieken komen hierin nadrukkelijk aan de orde. Het betreft focussing en verdieping van het gevoel. Het grootste deel van deze verdiepingscursus richt zich op het adequaat toepassen van deze technieken in de context van relatieproblematiek.

Doel van de training is dat therapeuten zelfstandig kunnen werken met EFT interventies en hun vaardigheden verder zullen uitbouwen.